

枚方校区だより  
**ふれあい** 第90号  
 枚方校区コミュニティ協議会 広報部 2023年(令和5年)10月発行  
<https://www.hirakata-koku-dayori.com/>



# マイ・タイムライン

を作きましょう!



出典：国土交通省関東地方整備局下館河川事務所HP

枚方校区自主防災会では7月に淀川河川事務所の方を講師にお招きして、「マイ・タイムライン」作成講習を行いました。「マイ・タイムライン」とは、大雨や台風で避難指示などの警戒レベルが発令された時に慌てず落ち着いて行動するために、何をしておくかを整理しておくことです。平常時から家族全員で話し合っておくことで、災害時の逃げ遅れを防ぐことができます。

・もう一度おさらい! 大雨警戒レベルを正しく知ろう!

現在の大雨警戒レベルは5段階。警戒レベル4までには必ず避難しましょう!



- 1 早期注意情報** (今後気象状況悪化のおそれあり。心構えを高める)
- 2 大雨・洪水・高潮注意報など** (気象状況が悪化。避難行動の確認!)
- 3 高齢者等避難** (大雨・洪水・氾濫警報発令。高齢者、障がい者など、避難に時間がかかる人はすぐに避難。それ以外の人も避難準備、自主的に避難を開始する)
- 4 避難指示** (災害のおそれが高い。危険な場所から全員避難)
- 5 緊急安全確保** (既に安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所より安全な場所に直ちに移動するなど、命を守る行動を取る)

・マイ・タイムラインを作るには……

まず、枚方市から配られている防災ガイドで自分の居場所の浸水深や浸水継続時間を調べます。枚方校区は防災ガイドの93ページ～96ページ辺りをチェックします。洪水ハザードマップと内水・土砂災害ハザードマップ両方を見て、自分の居場所の危険度を知りましょう。また、避難所の場所も確認しておきます。大雨の時は青少年センターは避難所開設されません! 枚方小学校が第一次避難所となります。

次に、家族の避難行動計画を考えます。例えば普段から飲んでいる薬があるなら、台風などが来る3日前ぐらいから病院で少し多めに薬をもらってきておく、赤ちゃんがいる場合は前もって粉ミルクや紙おむつを準備しておく、アレルギーがあるなら対応食品を準備しておく、モバイルバッテリーを満充電にしておく、など。

避難までにやるべきことを書き出したら、その行動と気象情報とを結びつけておきます。警戒レベル1が出たらこの行動、レベル2になったらこの行動、と予め決めておけば慌てることなく避難準備をすることができます。

自治会などで「マイ・タイムライン講習」を受けてみたい方は、防災リーダーを通じて校区自主防災会にご相談ください!

自主防災ニュースNo.17より

# QUIZ! 介護はどうする!?

①急に入院した! 本人の意向がわからない! どうしたらよかった?

- ①元気なうちに人生会議しておく
- ②なりゆきに任せる

②介護を理由に会社を休めるの? (介護休業制度)

- ①休めない ②正社員なら休める
- ③正社員もパートも休める

③詐欺に遭った! どこに電話する?

- ①119 ②110 ③188 ④177

④介護が必要になった! 誰に相談する?

- ①会社 ②地域包括支援センター
- ③友人 ④病院のソーシャルワーカー

## 【最終問題】

(4つの問題の正解の数字を足した数)  
 +845+845=????

ヒント!  
 介護の相談をするのに必要な数字です。

枚方市地域包括支援センターみどりは、高齢者の総合相談窓口です。なんでもご相談ください。

072-845-2002



2002 電話番号 072(10) 88120110 10 (10): 2受

今年の区民体育祭は……

# うんどうかい ! 運動会!

令和5年11月23日(木・祝)

午前9時 参加受付開始 (枚方小学校 グラウンド)

午前9時30分 開会式 ~ 12時30分 終了予定

(雨天等で中止の場合はホームページに掲載)

① 駐車場・駐輪場はありません ② 車・バイク・自転車でのご来場は固くお断りいたします

当日受付種目: 観戦会場にお越しください

- 親子競走 (未就学児と大人のペア)
- スプーン競走 (60歳以上)

応募だけ参加の方にも参加券があります

詳しくはこちらから



自治会の回覧で5枚券を配布中!

枚方校区コミュニティ協議会 公式ホームページ

## 枚小まつり 開催のお知らせ

2019年を最後に、3年間はコロナ禍により「枚小まつり」の開催を見送ってききましたが、2023年になり自粛が続いていた行事や地域の催しにも活気が戻ってまいりました。枚方小学校も151年目を迎え、新たな歴史を築くべく

枚小まつり2023  
 ~HIRASHO MUSIC FESTIVAL~  
 2023年11月11日(土)

の開催を予定しています。2部制とし、第1部はプロのアーティストによる公演を行います。入場者は事前に募集しますが、会場のスペースの関係で応募者多数の場合は抽選となります。第2部は自由参加で、キッチンカー出店やコミュニティの皆様による催しが開催されます。まつりの締めは、スターダスト河内様と一緒に盆踊りです。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

(枚方小学校PTA会長 西村和倫)

『未来で生きる力を育む』  
 平素は、本校の教育活動にご理解ご支援を賜り、誠にありがとうございます。  
 今年度も家庭や地域と連携し、本校の校訓である「人間尊重」のもと、自他を大切にしながら未来社会で生きる力を育み、学校教育目標である「わかる、つくる、思いやる」を具現化するため、「生徒も先生たちも同じ教育目標に向かって、いきいきと学ぼう!」をスローガンに、枚方中学校の教育をさらに前進させてまいります。



枚方中サミット



枚方中学校ブログ QRコード

子どもたちの日々の教育活動の様子等をブログ(日記型ホームページ)に掲載しています。横のQRコードをスマートフォンやタブレット端末で読み取ってご覧いただければ幸いです。  
 地域の皆様におかれましては、今年度も子どもたちのより良い成長のために、引き続き本校の教育活動にご支援を賜りますようお願い申し上げます。

枚方中学校  
 校長 秋山 哲快

## まなびや・つうしん

3年生は、5月31日～6月2日の3日間の修学旅行で、長野県の大自然の中、現地の人と触れ合い、仲間とともにラフティングやロゲイニング、高さ8mのアスレチック、アップルパイ作りなど、貴重な体験を積み重ねることができました。



1年生は、琵琶湖でカヌー体験やLEDランプ作りを行い、クラス目標の達成に向けた取組と合わせて、より良いものしようという姿が見られた校外学習でした。ようやく中学校生活にも慣れ、これからの成長に期待です。



2年生は、コリアタウンでフィールドワークや体験学習、買い物体験を行い、多文化共生・国際理解の学習を行うことができました。実際に現地に行って、自分の目で見て、そこで暮らしている方からの話を聞いて考える貴重な機会となりました。



## われら見守り隊!



西村 方男  
 有山 淳

今日も元気にいってらっしゃい!  
 私たちが児童の見守りを始めてから、いつしか10年の歳月が過ぎました。その間多くの児童との触れ合いや思い出が私たちの活動の源になっています。  
 4月になると、大きなランドセルを背負った1年生が母親に手を引かれ登校してきます。その子どもたちが卒業し、中学生になると、大人びた口調で挨拶をして登校してきます。見守り活動を始めて子どもの成長に触れることが私たちの楽しみになっていきます。今朝も踏切や交差点を笑顔で挨拶をして登校してきます。私たちの1日の始まりです。みんな、今日も元気にいってらっしゃい!

今年もパナソニックアリーナ(菊丘南町)で、枚方市を本拠地とする男子バレーボールチーム「パナソニックパンサーズ」のVリーグホームゲームが行われます。  
 10月14日(土)・15日(日)に行われる予定だった開幕カードの試合は延期となつてしまいましたが、対戦予定だったジェイテクトステイティングスから今シーズン、パンサーズへ期待のスター選手が移籍してきましたのでご紹介いたします。  
 西田有志選手は、日本代表としてオリンピックにも出場した、攻撃の要となるポジションの選手です。パリオリンピック出場権がかかり日本中から注目を集めているワールドカップバレーでも中心選手として活躍を期待されています。  
 更に守備の要となるポジションの山本智大選手も、堺ブレイザーズから移籍してきています。山本選手も西田選手とともに日本代表では欠かせないメンバーとして大活躍している選手です。  
 今年7月に行われた国際大会で日本は実に46年ぶりとなるメダルを獲得し、その後の8月のアジア選手権では優勝し、ますます強さが増えています。

## リーグ優勝目指して始動! パナソニック パンサーズ 期待の新入団選手を紹介!



左から西田有志選手、ティリ・ロラン監督、山本智大選手



トーマス・ジェスキー選手

10/14 パンサーズ紅白戦一般無料公開 (詳しくはパンサーズホームページをご覧ください)

下の日程表を参考に、来年3月まで地元枚方のアリーナで練り広げられるパナソニックパンサーズのホームゲームに皆で大きな声援を送りましょう!  
 シーズンこそリーグで優勝する輝かしい姿を見せてくれることでしょう!  
 新生パンサーズの手汗握る熱い試合を観に、ぜひ会場まで足を運んで頂き、生観戦の迫力を体感してみてください。



9月に行われた近畿総合選手権大会では見事に優勝!

2023-24 シーズン ホームゲーム日程 (12/23,24 以外の会場はパナソニックアリーナ)		
HOME 第1戦 12.29 FRI Saitama 12.30 SAT	HOME 第5戦 10.28 SAT Aomori 10.29 SUN	HOME 第9戦 11.18 SAT WOLFDOGS 11.19 SUN
HOME 第13戦 12.23 SAT WOLFGANG 12.24 SUN	HOME 第17戦 01.13 SAT TOKYO GREATBARS 01.14 SUN	HOME 第25戦 02.10 SAT 02.11 SUN
HOME 第29戦 02.23 FRI 02.24 SAT	HOME 第31戦 03.02 SAT SUNBIRDS 03.03 SUN	HOME 第35戦 03.16 SAT 03.17 SUN

